



INSTITUT FÜR ANGEWANDTE BIOCHEMIE AG



INSTITUT FÜR ANGEWANDTE BIOCHEMIE AG

Was muss ich tun?

Der Test ist schnell und einfach zu Hause durchführbar:

1. Bestellen:

- Fordern Sie Ihr Testkit unter info@iabc.ch an.

2. Vorbereitung:

- Lesen Sie die beigefügte Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie beginnen.
- Am Vorabend alles bereitlegen und auf jegliche Mikronährstoffe sowie Nahrungsergänzungsmittel verzichten – es sei denn, Sie möchten deren Wirkung überprüfen.

3. Durchführung:

- Leiten Sie den 1. Morgenurin in den Auffangbecher.
- Füllen Sie mit der beiliegenden Pipette eine Probe in das speziell präparierte Röhrchen.

4. Versand:

- Senden Sie das beschriftete Röhrchen sowie den Analyseauftrag/Fragebogen im Rückantwort-Couvert noch am selben Tag ein. Der Versand ist dank der stabilisierten Probe unproblematisch.

Das Ergebnis:

Nach etwa zwei Wochen erhalten Sie einen Auswertungsbericht mit Ihren persönlichen Messwerten sowie einer individuell abgestimmten Mikronährstoffrezeptur.

Für alle geeignet:

Dank der einfachen Handhabung ist der Test auch ideal für Kinder geeignet.

Lassen Sie sich beraten – wir sind gerne für Sie da:

IABC AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Schweiz Tel. +41 (0) 71 666 83 80, Fax +41 (0) 71 666 83 81 info@iabc.ch, www.iabc.ch

Organische Säuren

«IABC® MetabolomicScan»



Organische Säuren: Analyse des Stoffwechsels

Organische Säuren, die im Urin gemessen werden können, spielen im menschlichen Stoffwechsel eine grosse Rolle. Als Zwischen- und Abbauprodukte geben sie einen Einblick darüber, wie Enzyme die mit der Nahrung aufgenommenen Makronährstoffe (Kohlenhydrate, Fette, Eiweisse) in Energie (ATP) umwandeln. Dadurch lassen sich sehr viele biochemische Reaktionen und Prozesse in den Zellen und den Zellkraftwerken (Mitochondrien) identifizieren.

Schlüsselfunktionen des Stoffwechsels verstehen

Der darauf beruhende Screening-Test «IABC® MetabolomicScan» eignet sich, um zusammenhängende Stoffwechselabläufe funktional zu analysieren und zu interpretieren:

- Darmgleichgewicht
- Eiweiss-Stoffwechsel
- Energie-Stoffwechsel
- Entgiftung
- Fett-Stoffwechsel
- Kohlenhydrat-Stoffwechsel
- Stress-Resilienz und
- Vitaminversorgung

Dies gibt Aufschluss über die Regulation von Stoffwechselprozessen, die mit der Gesundheit, der Energieversorgung und dem Wohlbefinden zusammenhängen. Ebenso lässt sich der Ernährungszustand beurteilen.

Mit einer Probe zur individuellen Stoffwechseloptimierung

Zu diesem Zweck werden bis zu 73 organische Säuren im Urin analysiert. Dazu ist nur 1 Probenentnahme (1. Morgenurin) erforderlich. Über diese Messung lassen sich

- der Stoffwechselstatus bestimmen,
- die Stoffwechsellage zur Energiegewinnung beurteilen
- sowie Handlungsempfehlungen ableiten, z.B.
 - o für einen gesunden Lebensstil,
 - o eine ausgewogene Ernährung,
 - o die bedarfsgerechte Versorgung mit Mikronährstoffen
 - o und eine weiterführende Laboranalytik.

Im Auswertungsbericht werden die Messwerte erläutert und Handlungsempfehlungen abgegeben.

Aufgrund ihrer essenziellen Bedeutung im Stoffwechsel spielen die Mikronährstoffe dabei eine entscheidende Rolle: Erhöhte oder erniedrigte Werte für organische Säuren im Urin können darauf hindeuten, dass auf zellulärer und biochemischer Ebene ein Bedarf an diesen stoffwechselaktiven Substanzen besteht. Deshalb ist der Zusammenfassung der Ergebnisse eine Empfehlung für eine individuelle Mikronährstoffrezeptur beigefügt, die je nach Priorität von einer Fachperson angepasst werden kann.